

AQUAFITNESS

新感覚
フィットネス



健康・癒し・楽しさを同時に...

筋力を育てるアクアのトレーニング。身体の軸をつくるピラティス。
心を整えるジャーナリング。ー この3つが揃う、229メソッド

場所 芦屋海浜公園プール

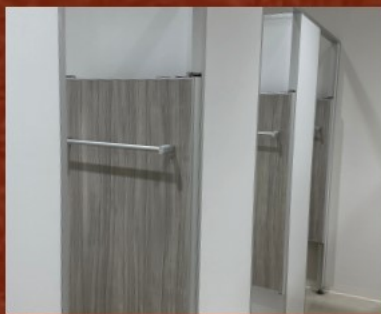
参加費 ¥ 3,980-

開催日時 1.25 SUNDAY 15:45-17:30

初回
限定



イベント盛り沢山



更衣室/温水シャワー完備



ヘルシードリンク付き

お問い合わせ先
芦屋海浜公園プール

〒659-0032 兵庫県芦屋市浜風町30-1
TEL:0797-22-8861